

Naturally Good 

BEAUTY & SKIN FOOD DAY

*Alles zu Gesundheit, Schönheit &
Wohlbefinden*



Naturally Good 



Unsere Gesundheit, unsere Ausstrahlung und unser allgemeines Wohlbefinden sind untrennbar mit unserer Ernährung und unserem Lebensstil verknüpft. Das, was wir über die Nahrung aufnehmen, wie wir leben und für welche Inhaltsstoffe wir uns tagtäglich entscheiden, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Haut und den damit verbundenen Alterungsprozess.

Am **8. September** findet hierzu der **1. Naturally Good Health, Beauty & Skin Food Day** in Rottach-Egern am Tegernsee statt.

Hast Du Lust mehr Natural Beauty, Health und Skin-Food & Anti-Aging zu erfahren?

Dann sei dabei und werde Teil dieses spannenden Events.

Ich freue mich auf dich.



BEAUTY & SKIN FOOD DAY



ROTTACH-EGERN AM TEGERNSEE Sa. 08.09.2018

Die Genuss-Werkstatt Kochschule am Tegernsee
Althoff Seehotel Überfahrt
Überfahrtstraße 10, 83700 Rottach-Egern
Infos unter: **www.naturallygood.de**

Der Beauty & Skin Food Day ist auf **20 Teilnehmer**
begrenzt. **Kosten 179,- €** (inkl. Getränke, Menü-Verpflegung,
Goodie-Bag, Ernährungs- und Rezeptbooklet)

Anmeldung per Email an: **adaeze@naturallygood.de**








Kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Genusswerkstatt des Althoff Seehotels Überfahrt

Was Dich erwartet

Einen Tag lang steht die wunderschöne Genusswerkstatt des Althoff Seehotel Überfahrt in Rottach-Egern ganz im Zeichen von **Gesundheit, Schönheit, Wohlbefinden & Anti-Aging**. Es gibt spannende **Vorträge und Workshops zu Health Food, Beauty, Wellbeing & Anti-Aging**.

-  **Beginn 10.00 Uhr**
mit Welcome-Smoothies & -Säften
-  **Vortrag Anti-Aging Dr. Jennifer Peters**
-  **Beauty & Skin Food Vortrag / Koch-Workshop mit Adaeze Wolf**
-  **Natural Beauty Talk**
In einem spannenden Austausch bekommst du die neusten Infos & Experten-Tipps zu aktuellen Healthy Lifestyle-Themen wie Beauty, Gesundheit & Anti-Aging.
-  **Natural Beauty-Make-up Coaching by Elke Blidon**
-  **Beauty-DIY-Workshop mit Terra-Elements**
-  **Ende ca. 16.00 Uhr**



NATURAL BEAUTY TALK

Die Expertinnen

Dr. med. Jennifer Peters

*Ärztin für Schönheitsmedizin und
Ästhetische Dermatologie bei Dr. Barbara Sturm.*



Als rechte Hand arbeitet sie für die gleichnamige und weltweit erfolgreiche natürliche Skincare- und Wellness-Line Dr. Barbara Sturm in Düsseldorf und München. An diesem Tag wird Dr. Jennifer Peters im persönlichen Austausch ihr Wissen als Schönheitsmedizinerin und Ästhetische Dermatologin teilen.

In ihrem spannenden Vortrag über Anti-Aging erfährst du, was Anti-Aging genau für unsere Haut bedeutet, was in unseren Zellen passiert und was wir präventiv tun können, um auf natürliche Weise vorzubeugen.

www.dr-barbara-sturm.de

Elke Blidon

*Fachkosmetikerin, Visagistin, Make-up Stylistin
und Natural Beauty Make-up-Expertin.*



Von ihr erfährst du alles über natürliche Beauty-Make-up-Produkte und -Inhaltsstoffe. Im individuellen 1:1 Natural Beauty Make-up Coaching stimmt sie mit den Teilnehmerinnen ein individuell auf ihren Hautton leichtes Natural Beauty Make-up by Elke Blidon ab.

www.white-lounge-blidon.de

Adaeze Wolf

*Ganzheitliche Ernährungsberaterin und
Gründerin der Naturally Good Workshops
und Retreats.*



Erfahre, was „beauty inside out“ bedeutet und wie unsere Haut und unser allgemeines Wohlbefinden von der positiven Wirkung von Skin Food Nahrung profitieren kann.

Warum Skinfood-Nahrung unser körpereigenes Schutzsystem auf natürliche Weise aktivieren und einen wahren Anti-Aging-Effekt auf den Alterungsprozess ausüben kann, vermittelt dir der Health Food Workshop. Hier bereiten wir gemeinsamen unterschiedliche Skin Food Snacks und Beauty-Drinks, wie Smoothies und Shots zu, die vor Antioxidantien strotzen.

www.naturallygood.de

Althoff Seehotel Überfahrt am Tegernsee



BEAUTY & SKIN FOOD DAY
ROTTACH-EGERN
TEGERNSEE
08.09.2018

Naturally Good 

NATURALLYGOOD.DE

📷 @naturallygood.de 📌 @naturallygood.de #iamnaturallygood
+49 173 71 69 605 • adaeze@naturallygood.de